



Jídelníček 6.5.-10.5.2024

alergeny:

Pondělí

Chléb, pomazánka z žervé s kapií, cappuccino, čaj, ovoce- zelenina 1(pšenice)3,7

Polévka: gulášová s hovězím masem 1(pšenice)9

Kari zeleninové rizoto, sýr, salát z čínského zelí, džus 1(pšenice)3,7

Kukuřičný chlebiček s máslem, okurka, mléko1(pšenice, kukuřice)3,7,9

Úterý

Kaše ze špaldy s grankem, zelený čaj, jablko, hruška 1(pšenice)6,7

Polévka: krémová z pečeného česneku 1(pšenice)7,9

Rybí karbanátek, brambor, bylinkový dressink, mrkvový salát, čaj1(pšenice)3, 4,7,9

Žitný chléb, pomazánka ze zeleného hrášku, malinové mléko 1(pšenice, žito)7

Středa

STÁTNÍ SVÁTEK

Čtvrtek

Houska, čočková pomazánka, caro, ovoce- zelenina 1(pšenice)3,6,7

Polévka: zeleninová s bulgurem 1(pšenice)9

Hovězí na slanině, kuskus, jahodový sirup1(pšenice)3,7,9

Domácí povidlové buchty, mléko 1(pšenice)3, 7

Pátek

Jahodový jogurt, banán, kiwi, hruškový čaj 7

Polévka: kapustová s bramborem 9

Vepřová pečeně, špenát, bram.knedlík, ovocný čaj 1(pšenice)3,7,9

Chléb, mrkvová pomazánka, čaj s citrónem 1(pšenice)3,7

Talířek ovoce - zelenina: banán, jablko, okurka, mrkev, rajče, kapie, kedluben, pomeranč, kiwi, hruška, ředkvičky, salát, blumy, jahody

Pitný režim po celý den: čaj, sirup, mošt, přírodní šťávy, voda, džus

