

JÍDELNÍČEK 23.1.-27.1.2023

alergeny :

Pondělí

Chléb, salámová pěna, karamelové mléko, talířek ovoce-zelenina 1(pšenice, žito)7

Polévka: kroupová se zeleninou 1(ječmen) 9

Čočka na řecký způsob, vejce, cibulka, kys. okurka, sirup 1(pšenice)3, 7,9

Meruňkový jogurt, bylinkový čaj 7

Úterý

Chléb, tvarohová pomazánka, kakao, talířek ovoce-zelenina 1(pšenice, žito)7

Polévka: hovězí vývar se špaldovými noky 1(pšenice, žito)3, 9

Vepřová čínská směs, rýže s chia semínky, čaj 1(pšenice)3,6

Žitný chléb, pomazánka z červené čočky, mléko 1(pšenice)3,7

Středa

Houska, špenátová pomazánka, čokoláda, mléko, ovoce-zelenina 1(pšenice)3,7,9

Polévka: fazolová 1(pšenice)3,9

Kuřecí závitok se sýrem a kapii, těstoviny čaj 1(pšenice)3,7,9

Ovocná mistička(kiwi, banán, jablko), ovocný čaj

Čtvrtek

Chléb, bylinkové máslo, jahodové mléko, ovoce – zelenina, 1(pšenice, žito)3,7

Polévka: zeleninová s vločkami 1(oves) 9

Hovězí koprová omáčka, špadův knedlík, 100% jablečný mošt 1(pšenice)3

Chléb, cizrnová čokoládová pomazánka, mléko 1(pšenice)3,7

Pátek

Vaječná topinka, bílá káva, čaj, ovoce –zelenina 1(pšenice)3,7,10

Polévka: žampionová krémová 1(pšenice)9

Kapustové placičky, bram. kaše, ledový salát, zelený čaj, 1(pšenice)7

Jablečná buchta, jahodový čaj 1(pšenice)3

Talířek ovoce - zelenina: banán, jablko, okurka, mrkev, kedluben, rajčata, kiwi pomeranč, kapie, ledový salát, mandarinky

Pitný režim po celý den: čaj, voda, džus, sirup, mošt



Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Strava je určena k okamžité spotřebě.