

# JÍDELNÍČEK OD 16.1.-20.1.2023

## Pondělí

alergeny:

Chléb, česneková pomazánka, banánové mléko, ovoce a zelenina 1 (žito, pšenice)7

Polévka: gulášová se sojovým masem 1(pšenice)3, 6,9

Jogurtové knedlíčky s jahodovou omáčkou, čaj goja- limetka 1(pšenice ) 3,7

Zeleninový chlebiček s máslem a plátkem sýra, jablko, mléko 3,7

## Úterý

Chléb, šunková pěna, nápoj čokoláda, ovoce a zelenina 1 (pšenice)7

Polévka: zeleninová s pohankou 1(pohanka)3,9

Moravský vrabec, špenát, lounské špalíčky, nápoj ledový čaj 1(pšenice)3,7,9

Jablečno-banánové pyré, piškoty, zelený čaj 1(pšenice)3, 7

## Středa

Houska, vajíčková pomazánka, malinové mléko, ovoce a zelenina 1 (pšenice)3,7

Polévka: špenátová 1(pšenice) 3,9

Čevabčiči, brambor, salát z čínské zeli, sirup víno-višeň 1(pšenice)3 7,9,10

Chléb, vločková pomazánka, vanilkový koktejl 1(pšenice)7,10

## Čtvrtek

Chléb, pomazánka z rybího filé, granko, ovoce a zelenina 1(pšenice)4,6,7

Polévka: zeleninová s játrovými knedlíčky 1(pšenice)3,9

Pečené kuře ala bažant, rýže s cizrnou, hruškový džus 1(pšenice)3,9,10

Kakaový pudink, ovocný čaj 1(pšenice)3,6,7

## Pátek

Chléb, masová pomazánka, melta, ovoce-zelenina 1(pšenice)3,7,9,10

Polévka: květáková 1(pšenice)3,9

Ryby mahi-mahi, šťouchané brambory, mrkvový salát, černý čaj s citrónem4,7,

Chléb, pomazánka z červené řepy, pomerančový džus<sup>1</sup> (pšenice)<sup>3,7</sup>

Talířek ovoce–zelenina: jablko, mrkev, okurka, pomeranč, kiwi, hrušky, banány,  
ředkvičky

Pitný režim po celý den: čaj, voda, džus, sirup, mošt