



JÍDELNÍČEK 12.12.-16.12.2022

alergeny :

Pondělí

Chléb, pomazánka z cottage, latté, mléko, talířek ovoce-zelenina1(pšenice, žito)7

Polévka: zeleninová s vaječnou jíškou 1(pšenice)9

Kuřecí játra na cibulce, rýže, mangový džus 1(pšenice)9

Rohlík, cizrnová pomazánka, mléko 1(pšenice)3,7

Úterý

Chléb, česneková pomazánka, kakao, talířek ovoce-zelenina 1(pšenice, žito)7

Polévka: špenátová 1(pšenice)3,9

Karbanátek s cizrnou, šťouchané brambory, hruškový kompot, čaj 1(pšenice)3, 7,9,11

Jahodový tvaroh, ostružinový čaj 1(pšenice)3,7

Středa

Houska, pomazánka z červené čočky, kokosové mléko, čaj, talířek ovoce-zelenina 1(pšenice)3,7

Polévka: kuřecí s bulgurem 1(pšenice)9

Fazolový guláš s mrkví, chléb, kiwi sirup1(pšenice)3, 9,10

Domácí perník, mléko 1(pšenice, žito)7

Čtvrtek

Slunečnicový chléb, sýrová pěna, vanilkové mléko, ovoce-zelenina 1(pšenice, žito)7,8,11

Polévka: květáková 1(pšenice) 9

Kuřecí kuskus se zeleninou, sýr, čer. řepa, 100% mošt 1(pšenice)3,9

Jablečná přesnídávka, piškoty, jahodový čaj

Pátek


Veka, bramborová pomazánka, čokoláda, čaj, ovoce- zelenina 1(pšenice)7

Polévka: čočková 1(pšenice)3,9

Přírodní krůtí kousky, kukuřice, brambor, ovocný čaj, 1(pšenice)7,9

Rýžový chlebíček, pomazánka s olivami, bylinkový čaj 1(pohanka)3

Talířek ovoce - zelenina: banán, jablko, okurka, mrkev, kedluben, rajčata, mandarinky, pomeranč, kapie, hrušky, ledový salát

Pitný režim po celý den: čaj, voda, džus, sirup, mošt 

Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Strava je určena k okamžité spotřebě.