

JÍDELNÍČEK OD 31.10 - 4.11.2022

obsahuje tyto alergeny :

Pondělí

Chléb, pomazánka z Lučiny, kokosové mléko, talířek ovoce-zelenina 1(pšenice)7

Polévka: gulášová 1(pšenice) 9

Cizrnové placičky, salát z čínského zelí, veka, sirup 1(pšenice)3,7,9

Kakaový tvaroh, jahodový čaj 7

Úterý

Chléb, jáhlová pomazánka , melta, talířek ovoce – zelenina 1(pšenice, jáhly)7

Polévka: zeleninová s dýňovými knedlíčky 1(pšenice)3,9

Hovězí stroganov, rýže s quinoa, malinový sirup 1(pšenice)7

Pohankový chlebíček, mrkvová pomazánka, mléko 1(pohanka)3,7,9

Středa

Loupáček, kakao, ovoce- jablko, banán 1(pšenice)3,6,7

Polévka: špenátová 1(pšenice)3,9

Čevabčiči, brambor, hořčicový dresink, obloha, ovocný čaj 1(pšenice)3,7,9

Chléb, rozhuda, banánový koktejl, čaj 1(pšenice)3,7

Čtvrtek

Chléb, masová pomazánka, jahodové mléko, ovoce- zelenina 1(pšenice)3,7,10

Polévka: kuřecí s masem a písmenky 1(pšenice)3,9

Příhodní vepřové kousky, šoulet, kys.okurka, jablečný džus 1(ječmen)7,9

Jablečná buchta, vitamínový čaj 1 (pšenice)3,7

Pátek

Ovesná kaše s jahodami, mandarinka, hruška, zelený čaj 1(oves)7

Polévka: dýňová 1(pšenice)7,9

Kuřecí plátek na bylinkách, celerové pyré, 100% mošt 1(pšenice)7, 9

Vícezrnnýchléb, pomazánkové máslo, čaj 1(oves, pšenice)3,7,8

Talířek ovoce - zelenina: banán, jablko, okurka, mrkev, ředkvičky, salát, rajče, kapie, kedluben, víno, hrušky, kiwi

Pitný režim po celý den: čaj, voda, džus, sirup, mošt

Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Strava je určena k okamžité spotřebě.