

JÍDELNÍČEK OD 3. 1. DO 7. 1. 2022

alergeny:

**Pondělí**

Chléb, pomazánka z Lučiny, karamelové mléko, talířek ovoce-zelenina 1(pšenice)7

Polévka: zeleninová s bulgurem 1(pšenice) 9

Kuřecí játra na cibulce, jasmínová rýže, malinový sirup 1(pšenice)3,7

Chléb, pohanková pomazánka, kapie, mléko 1(pšenice)3,7

**Úterý**

Chléb, vajíčková pomazánka, melta, talířek ovoce – zelenina 1(pšenice)7

Polévka: česnečka s bramborem 3,9

Špagety s kuřecím masem a rajčaty, sýr, čaj 1(pšenice)3,4,7

Jablečná přesnídávka, čaj bacoba 7

**Středa**

Houska, pomazánka z olejovek, kakao, ovoce-zelenina 1(pšenice)3,4,6,7

Polévka: čočková 1(pšenice)3,9

Bavorská sekaná, brambor, bylinkový dresink, obloha, pomerančový sirup 1(pšenice)9

Vícezrnný chléb, pomazánkové máslo, jablko, jahodový koktejl 1(pšenice)3,7

**Čtvrtek**

Chléb, masová pomazánka, malinové mléko, ovoce-zelenina 1(pšenice)3,7,10

Polévka: kuřecí s masem a písmenky 1(pšenice)3,9

Hovězí svíčková, houskový knedlík, jablečný džus 1(pšenice)3,7,9

Višňový jogurt, vitamínový čaj 1 (pšenice)3,7

**Pátek**

Chléb, ředkvičková pomazánka, banánové mléko, ovoce-zelenina 1(pšenice)7 Polévka: hovězí s písmenky 1(pšenice)3,9

Zapečené těstoviny s vepřovým masem, červená řepa, 100% mošt 1(pšenice)3, 9 Domácí perník, čaj 1(pšenice)3,6,7

Talířek ovoce-zelenina: banán, jablko, okurka, mrkev, ředkvičky, salát, rajče, kapie, kedluben, víno, hrušky, kiwi

Pitný režim po celý den: čaj, voda, džus, sirup, mošt.

Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Strava je určena k okamžité spotřebě.