



Jídelníček 19.10.-23.10.2020

obsahuje tyto alergeny :

Pondělí

Chléb, kapiová pomazánka, caro, čaj, ovoce- zelenina 1(pšenice)3,7
Polévka: gulášová s masem 1(pšenice) 9
Rýžová kaše s kakaem a máslem, bylinkový čaj 6,7
Kukuřičný chlebiček, okurka, mléko 1 (pšenice) 3,7,9

Úterý

Chléb, pomazánka z červené čočky, kokosové mléko, ovoce a zelenina 1 (pšenice)7
Polévka: kuřecí ragú se zeleninou zahuštěná hrachovou moukou 9
Bavorská sekaná, bram. kaše, broskvový kompot, čaj 1 (pšenice) 3,9
Meruňková přesnídávka, piškoty, bylinkový čaj 1 (pšenice) 3,7

Středa

Houska, tuňáková pomazánka, jahodové mléko, ovoce- zelenina 1 (pšenice)3,7
Polévka: zeleninová se špaldovou krupicí a vejcem 1(pšenice) 3,9
Hovězí tokáň, těstoviny, vínový sirup 1(pšenice)3,9
Chléb, džemové máslo, mléko 1(pšenice)3,7

Čtvrtek

Chléb, ředkvičková pomazánka, latté, ovoce- zelenina 1(pšenice)3,6,7
Polévka: zeleninová s nudlemi 1(pšenice) 7,9
Gnocchi s kuřecím masem a špenátem, zelený čaj 1 (pšenice) 3,7,9
Jahodový jogurt, čaj zahradní směs 7

Pátek

Obilné polštářky, mléko, čaj s citrónem, ovoce- zelenina 1(pšenice)6,7,9
Polévka: celerová 1(pšenice)9
Zapečené brambory s vepřovým masem a zeleninou, červená řepa, čaj 3,7, 9
Chléb, pomazánka z tofu, ovocný čaj 1 (pšenice) 3,6,7

Talířek ovoce - zelenina: banán, jablko, okurka, mrkev, rajče, kapie, kedluben, švestky, nektarinka, hruška

Pitný režim po celý den: čaj, sirup, mošt, přírodní šťávy, voda