



Jídelníček od 5.10.- 9.10.2020

obsahuje tyto alergeny:

Pondělí

Chléb, pomazánka z Lučiny, caro, čaj, ovoce – zelenina 1(pšenice)3,7
Polévka: mrkvová 1(pšenice) 3,9
Bramborové noky se švestkovou omáčkou a perníkem, jahodový čaj 1(pšenice)3,7
Vícezrnný chléb, celerová pomazánka, mléko 1(pšenice)3,7,9

Úterý

Chléb, holandská pomazánka, kokosové mléko, ovoce a zelenina 1(pšenice)7
Polévka: česneková s bramborem 3,9
Hovězí na slanině, bulgur, 100% hruškový mošt 1(pšenice)9
Meruňková přesnídávka, piškoty, bylinkový čaj 1(pšenice)3,7

Středa

Houska, drožděná pomazánka, malinové mléko, ovoce- zelenina 1(pšenice)3,7
Polévka: kmínová s vejcem 1(pšenice) 3,9
Kuřecí rizoto se zeleninou, červená řepa, vínový sirup 9
Chléb, pomazánka z rybího filé, nutelový koktejl 1(pšenice)3,4,7

Čtvrtek

Chléb, pomazánka z jater, latté, ovoce- zelenina 1(pšenice)3,6,7
Polévka: dýňová 1(pšenice) 7,9
Rybí karbanátek, bram. kaše, okurkový salát, zelený čaj 1(pšenice)3,4,7,9
Smetánek, čaj zahradní směs 7

Pátek

Cizrnová kaše s jahodami, banán, hruška, čaj s citrónem 1(pšenice)6,7
Polévka: zeleninová s bylinkovými knedlíčky 1(pšenice)3,9
Boloňské špagety s vepřovým masem, sýr, čaj 1(pšenice)3,7, 9
Chléb s máslem a cibulkou, jablíčko, ovocný čaj 1(pšenice)3,7

Talířek ovoce - zelenina: banán, jablko, okurka, mrkev, rajče, kapie, kedluben, hrušky, švestky, nektarinky

Pitný režim po celý den: voda, čaj, džus, mošt