



Jídelníček 7.9.-11.9.2020

alergeny:

### **Pondělí**

Chléb, pomazánka rozhuda, caro, čaj, ovoce- zelenina 1(pšenice)3,7

Polévka: květáková1(pšenice) 9

Vločkové lívance s jahodami a tvarohem, bylinkový čaj 1(pšenice, oves) 3,7

Rohlík s máslem, okurka, mléko 1(pšenice)3,7,9

### **Úterý**

Vícezrný chléb, tuňáková pomazánka, kokosové mléko, ovoce - zelenina 1(pšenice) 4,7

Polévka: rajská s těstovinovou rýží 1(pšenice)3

Kuřecí plátky na bylinkách, zelený hrášek, rýže, malinový sirup 1(pšenice)9

Jahodový tvaroh, zelený čaj s limetkou 7

### **Středa**

Houska, drožděná pomazánka, jahodové mléko, ovoce- zelenina 1(pšenice)3,7

Polévka: zeleninová se špenátovými knedlíčky 1(pšenice) 3,9

Hovězí na houbách, špaldův knedlík, vínový sirup 1(pšenice)3,9

Chléb, fazolová pomazánka, mléko 1(pšenice)3,7

### **Čtvrtek**

Chléb, masová pomazánka, latté, ovoce- zelenina 1(pšenice)3,6,7

Polévka: kuřecí s masem se zeleninou 1(pšenice) 4,9

Filé na citronech, bram. kaše, meruňkový kompot, zelený čaj 4,7,9

Hruškové pyrė, čaj zahradní směs 7

### **Pátek**

Chléb, celerová pomazánka, kakao, mléko, ovoce- zelenina1(pšenice)6,7,9

Polévka: hrachová 1(pšenice) 9

Zapečené těstoviny s vepřovým masem a zeleninou, mrkvový salát, 100% jablečný mošt, 1(pšenice) 9

Domácí čokoládové řezy, ovocný čaj 1(pšenice)3,7

Talířek ovoce - zelenina: banán, jablko, okurka, mrkev, rajče, kapie, kedluben, švestky, nektarinka, hruška

Pitný režim po celý den: čaj, sirup, mošt, přírodní šťávy, voda