



JÍDELNÍČEK 14.9.-14.9.2020

alergeny :

Pondělí

Chléb, pomazánka z tofu, malinové mléko, talířek ovoce - zelenina1 (pšenice, žito)7

Polévka: zeleninová se špaldovými knedlíčky 1(pšenice)3,9

Fazolový guláš, chléb, bezový sirup 1(pšenice)3,9

Vanilkový pudink, bylinkový čaj 7

Úterý

Chléb, vajíčková pomazánka, kakao, talířek ovoce - zelenina 1(pšenice, žito)7

Polévka: krůtí se zeleninou 9

Rajská s mletým masem, kolínka, čaj 1(pšenice)3,7

Celozrnná bulka, mrkvová pomazánka, banánový koktejl 1(pšenice, žito, ječmen)3,7

Středa

Houska, špenátová pomazánka, cappuccino, mléko, ovoce-zelenina 1(pšenice)3,7,9

Polévka: zeleninová s celestýnskými nudlemi 1(pšenice)3,9

Čínská vepřová směs, rýže Thai, 100% jablečný mošt 1(pšenice) 3,7,9

Jahodový jogurt, ovocný čaj 7

Čtvrtek

Vločková kaše s jablky, banány, nektarinky, švestky, čaj s citrónem1(oves) 6,7

Polévka: kulajda 1 (pšenice) 9

Pečené kuře, bram. kaše, okurka, mrkvový džus 1(pšenice)7,9

Chléb s máslem, plátek šunky, mléko 1 (pšenice)3,7

Pátek

Chléb, kuřecí pomazánka, melta, čaj, ovoce - zelenina 1 (pšenice) 6,7,10

Polévka: hrášková 1 (pšenice) 3,9

Smetanové kuskuseto se zeleninou, sýr, ovocný čaj, 1(pšenice)3,7

Jahodová buchtička, jahodový čaj 1(pšenice)3,7

Talířek ovoce - zelenina: banán, jablko, okurka, mrkev, kedluben, rajčata, nektarinky, švestky, kapie, ledový salát,

Pitný režim po celý den: čaj, voda, džus, sirup, mošt



Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Strava je určena k okamžité spotřebě.